



**VISITE
LEIRIA^F**

Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



REGULAMENTO

XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira – 14Km

Campeonato Distrital de Rampa (ADAL)

1 ORGANIZAÇÃO

O **Clube de Atletismo da Barreira** organiza no dia 16 de Maio de 2021, pelas 09h30m, o *XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* (Campeonato Distrital de Rampa), com um percurso de aproximadamente 14 km.

2 – PROGRAMA

16 De Maio de 2021:

- 07h00: abertura do secretariado no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria;
- 08h45: fecho do secretariado no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria;
- Os atletas devem deixar as suas viaturas na zona da chegada (igreja da Barreira), e dirigir-se para o local de partida em aquecimento a cerca de 1,3km e que fica na empresa Agricortes, onde terá início o Grande Prémio. Será feita a chamada dos atletas para controlo de caixas de partida a partir das 9h15;
- 09h30: partida do *XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* na Agricortes (Cortes-Leiria). Haverá chamada dos atletas junto à partida às 9h15, respeitando as regras de segurança impostas pela DGS (uso de máscara, distanciamento social...);
- 10h25: hora prevista para a chegada do primeiro atleta do *XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* ao largo junto à Igreja da Barreira;
- 12h30: hora prevista para o início da Cerimónia de Entrega de Prémios e Troféus do *XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* no jardim do Visconde da Barreira, (uso de máscara, higienização das mãos e distanciamento social).

Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas, de acordo com as normas da DGS, à data do evento e à logística disponível.



**VISITE
LEIRIA[®]**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



3 – INSCRIÇÕES

3.1 – Record Pessoal - <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

A veracidade dos dados é da responsabilidade do atleta ou da equipa que o inscreve.

3.2 – Taxas de inscrição e prazos:

- Até 6 de Maio: 10€ (acresce 1,00€ se for não federado)
- Todas as inscrições validadas terão direito a uma t-shirt da prova.

NOTAS IMPORTANTES: Não se aceitam inscrições ou alterações a partir de 6 de Maio e não existe qualquer possibilidade de inscrição ou alteração no dia da prova.

3.3– Idade mínima de participação: apenas poderão participar atletas com idade superior ou igual a 18 anos e se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos de alcatrão com algum desnível.

3.4 – Outras condições:

De acordo com o Dec. Lei n.º 10/2001 de 12 de Janeiro, a organização providenciará um seguro abrangendo os atletas não federados que o declarem no momento da sua inscrição.

Os atletas devem verificar se os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos publicadas no portal de inscrições e/ou nas listas de atletas inscritos publicadas junto ao secretariado no dia da prova. Os clubes são responsáveis por verificar se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube, que deve ser coincidente para que os atletas sejam considerados da mesma equipa.

4 – PERCURSO

4.1 – O percurso do *XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* tem uma extensão de aproximadamente 14 km em estradas de alcatrão, devidamente reguladas por forças de autoridade, e passará por localidades próximas da Barreira.

4.2 – Haverá uma meta volante aproximadamente aos 3 km, com prémio monetário para o melhor tempo Masculino e Feminino, tendo o atleta que terminar a prova para ter direito ao prémio.

4.3 – Só existe abastecimento de líquidos caso a DGS assim o autorize.

4.4 – Caso as restrições impostas às competições, devido ao atual estado de Pandemia, se venham a efetivar na data da prova, esta poder-se-á não realizar.



**VISITE
LEIRIA^F**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



4.5- Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de natureza diversa que se incompatibilize com o evento, o percurso poderá sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso. Neste último caso, as taxas de inscrição efetivamente pagas serão devolvidas a 70% ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

5 – ESCALÕES

5.1 – Masculinos/Femininos

Juniores masculinos e femininos com idades entre os 18 e os 23 anos

Sénior masculino: atletas com idades entre os 23 e os 34 anos;

M35: atletas com idades entre os 35 e os 39 anos;

M40: atletas com idades entre os 40 e os 44 anos;

M45: atletas com idades entre os 45 e os 49 anos;

M50: atletas com idades entre os 50 e os 54 anos;

M55: atletas com idades entre os 55 e os 59 anos;

M60: atletas com idades entre os 60 e os 64 anos;

M65: atletas com idade igual ou superior a 65 anos

M70:atletas com idade igual ou superior a 70 anos

5.2: Partidas:

- Partida dos atletas: os atletas partem em grupos de 4 elementos intervalados por um minuto.
- Existe chamada com grelha de partida respeitando as regras do distanciamento social entre atletas.
- Até á hora da partida todos os atletas devem usar máscara.

5.3 – Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão sempre classificados no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

6 – PRÉMIOS E TROFÉUS

6.1 – Prémios e troféus individuais:

- Classificação geral (masculino e feminino):

Posição	1.º	2.º	3.º	4.º	5.º
Valor	50€	40€	30€	20€	10€

-**Meta Volante:** 1ºatleta Masc./Fem 25€



**VISITE
LEIRIA[®]**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



6.2 – Troféus coletivos:

- Troféu para as 3 primeiras equipas;
- Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 4 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo e escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 4.º elemento melhor classificado.

7 – SANÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

A prova será controlada pela Organização, conjuntamente com os juízes da ADAL, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. Assim, serão desclassificados no *XXX Grande Prémio de Atletismo da Barreira* os atletas que:

- Não cumpram o presente regulamento;
- Não cumpram o percurso definido;
- Não respeitem as indicações dos elementos da organização, colaboradores ou juízes da ADAL;
- Tenham uma conduta antidesportiva;
- Tenham uma conduta poluidora;
- Não leve o peitoral em local visível.

8 – Entrega de prémios

- Os atletas terão direito a um reforço alimentar no final da prova junto ao local da chegada do evento, no jardim do Visconde da Barreira, seguindo todas as regras impostas pela DGS.
- Os atletas recebem o prémio a que tem direito. No caso dos prémios monetários recebem um vale com o respetivo valor (em troca de recibo no valor a receber).

9 – SEGURANÇA

- O evento contará com o apoio dos Bombeiros, bem como com a presença de uma ambulância de prevenção durante o período do evento.
- O trânsito será controlado e regulado pelas forças de autoridade. No entanto, os atletas devem tomar as devidas precauções relativas à sua segurança na via pública.
- O evento segue todas as normas impostas pela DGS, de acordo com o presente plano de contingência aprovado pela mesma.
- Em caso de desistência, o atleta deverá tentar por todos os custos fazê-lo preferencialmente junto de um elemento da organização ou colaborador. Na impossibilidade de o fazer nestes locais, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.



**VISITE
LEIRIA[®]**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



10 – OUTRAS NORMAS

- Os atletas devem ser portadores de alfinetes para a colocação dos peitorais;
- O peitoral deve ser colocado em local visível e de fácil identificação;
- Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação para, se necessário, fazer prova da sua idade.

11- DISPOSIÇÕES FINAIS

- Os atletas são responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si mesmo ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos;
- As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso de o atleta não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.
- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.
- O ato de inscrição no evento pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.
- Diretor técnico: Jorge Agostinho.

Leiria, Março de 2021

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**.



**VISITE
LEIRIA[®]**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



PLANO DE CONTINGÊNCIA

Face à necessidade de terem de existir e salvaguardar o distanciamento social, resumimos seguidamente os vários pontos que tivemos em conta, para uma segura realização do evento e de acordo com as indicações da DGS.

1. Entrega dos dorsais – A mesma será feita atempadamente, sendo entregues os dorsais das equipas em conjunto, assim como a possibilidade das inscrições individuais poderem levantar os dorsais a partir do dia anterior à prova. Os restantes dorsais serão entregues no próprio dia, no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria

2. Prova desportiva – Percurso:

Percurso de 14,5km

Partidas em grupos de quatro elementos, desfasados por mais de 30 segundos entre partidas

3. Distanciamento social antes da prova:

- Em anexo - ANEXO 2 - segue um esquema de como pretendemos distribuir os atletas até os mesmos chegarem à pré partida.

- Os atletas devem garantir o distanciamento social antes da partida, durante a prova e após a realização da mesma.

Regras gerais na pré partida:

- Entrada para a pré partida - No Check-In, todos os atletas que apresentem sintomatologia associada ao COVID19, serão impedidas de participar – Estes atletas serão encaminhados para a zona do secretariado, que servirá de zona de isolamento, em que o atleta tem ao seu dispor WC e uma zona para aguardar as indicações que a linha saúde 24 indicar para o efeito, será identificado e terá de indicar se vem só ou acompanhado, para a prova.
- Distanciamento social antes da partida, o atleta deve permanecer de máscara e garantir o distanciamento social de 2m entre participantes, a máscara só poderá ser retirada após a partida.
- Os atletas deverão aguardar a sua hora de partida numa zona afastada das portas de entrada.



**VISITE
LEIRIA[®]**



Com o apoio do Município de Leiria e da
Associação Distrital de Atletismo de Leiria



Regras Gerais durante a Prova:

- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar, devendo manter sempre o distanciamento de 2m do atleta a ser ultrapassado, os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.

Regras Gerais no Final de Prova:

- Após entrada no recinto da prova os atletas devem OBRIGATORIAMENTE de voltar a colocar a máscara, caso já não a possuam, será disponibilizada uma pela organização da prova. No final da mesma os atletas devem garantir o distanciamento social e abandonar o local o mais rápido possível.
- No final da prova estará disponível um saco com lanche, que cada atleta poderá levantar, sendo que os mesmos serão preparados com antecedência e devidamente higienizados.

Regras da DGS para participação em eventos desportivos:

- O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade para participação em competição durante a crise COVID-19, para ser validado pela organização aquando do Check-In. Este formulário poderá ser acedido através do site de cronometragem do evento e o mesmo terá de ser devidamente assinado e entregue no check-In.

Ver anexos para melhor interpretação da distribuição dos espaços.

Leiria, Março de 2021

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**.